

## アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

ご家族の一人がアルコール依存症という病気になられ、ご家族の方は大変なご苦労をされてきたと思います。しかし、なかなか願っているようには飲酒を止めてくれなかったと思います。でもご家族が病気を正しく学んでいくことから**解決の道が開けていきます。あなたがお酒の病気を正しく知っていくと、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることから一緒にやってみませんか。**

当院では、アルコール依存症の方のご家族のために毎週家族教室を行っています。家族教室には、今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。ぜひご参加ください。きっと解決策を見つけることができるはずですよ。お待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
※5月5日は祝日のためお休みさせていただきます			
第1回	5月12日(火)	アルコール依存症という病気を知る	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	5月19日(火)	依存症が家族に与える影響を振り返る	
第3回	5月26日(火)	自助グループはなぜ必要なのか	
第4回	6月2日(火)	課題の分離ってどうやるの？	
第5回	6月9日(火)	依存症からの回復	
第6回	6月16日(火)	感情の波とうまく付き合うために	
第7回	6月23日(火)	コミュニケーションのヒント	
第8回	6月30日(火)	依存症の背景にあるものとは？	
第9回	7月7日(火)	なぜ家族も回復が必要なのか	
第10回	7月14日(火)	『聴く』ことについて考える	
第11回	7月21日(火)	当事者の声を通して考える依存症と回復	
第12回	7月28日(火)	家族が回復するヒント	

※日時:毎週火曜日 AM10:30~PM1:00(途中休憩10分)

※5月5日は祝日のためお休みになります。

※場所:新阿武山病院 大会議室

※費用:1回600円。当日受付で参加券をお求めください。

※予約:予約不要。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましよう。

また、毎週火曜日はPM1:30~PM3:00に院内例会を、毎週水・金曜日には基礎講座も開催しています。

詳しくはケースワーカーにご相談ください。