

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

ご家族の一人がアルコール依存症という病気になられ、ご家族の方は大変なご苦勞をされてきたと思います。しかし、なかなか願っているようには飲酒を止めてくれなかったと思います。でもご家族が病気のことを正しく学んでいくことから**解決の道が開けていきます。あなたがお酒の病気のことを正しく知っていくと、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることから一緒にやってみませんか。**

当院では、アルコール依存症の方のご家族のために毎週家族教室を行っています。家族教室には、今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。ぜひご参加ください。

きっと解決策を見つけることができるはずです。お待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	11月11日(火)	アルコール依存症という病気について	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	11月18日(火)	本人の回復～自助グループを知る～	
第3回	11月25日(火)	家族が自分のために必要なこと	
第4回	12月2日(火)	課題の分離を学ぶ～巻き込まれすぎないために～	
第5回	12月9日(火)	アルコール依存症に負けずに生きる	
第6回	12月16日(火)	本人とのかかわり方のヒント	
第7回	12月23日(火)	自分の感情とうまく付き合う	
※12月30日は年末のためお休みさせていただきます			
第8回	1月6日(火)	家族自身のセルフケア	
第9回	1月13日(火)	よりよいコミュニケーションとは？	
第10回	1月20日(火)	家族が元気になるヒント	
第11回	1月27日(火)	依存症と向き合うために知っておきたいこと	
第12回	2月3日(火)	アルコール依存症とは？	

※日時:毎週火曜日 AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※12月30日は祝日のためお休みになります。

※場所:新阿武山病院(会場は受付にてご確認ください。)

※費用:1回600円。当日受付で参加券をお求めください。

※予約:予約不要。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましよう。

また、毎週火曜日はPM1:30～PM3:00に院内例会を、毎週水・金曜日には基礎講座も開催しています。

詳しくはケースワーカーにご相談ください。