

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

ご家族の一人がアルコール依存症という病気になられ、ご家族の方は大変なご苦勞をされてきたと思います。しかし、なかなか願っているようには飲酒を止めてくれなかったと思います。でもご家族が病氣のことを正しく知り、家族にとって必要なことに取り組んでいくことから解決の道が開けていきます。**あなたが取り組み始めると、家族全体が変わっていきます。諦めないであなたができることから一緒にやってみませんか。**

当院では、アルコール依存症の方のご家族のために毎週家族教室を行っています。家族教室には、今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。ぜひご参加ください。

きっと解決策を見つけることができるはずです。お待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	8月12日(火)	アルコール依存症ってどんな病気？	精神保健福祉士 亀ノ上 美郷
第2回	8月19日(火)	自助グループがなぜ有効なのか	
第3回	8月26日(火)	家族の抱える困りごと	
第4回	9月2日(火)	依存症の背景にあるもの	
第5回	9月9日(火)	問題を整理する～課題の分離を使って～	
第6回	9月16日(火)	家族の回復とは何か	
9月23日は、祝日のため、お休みです			
第7回	9月30日(火)	よりよいコミュニケーションを考える	
第8回	10月7日(火)	依存症が家族に与える影響を振り返る	
第9回	10月14日(火)	回復のステップを知る	
第10回	10月21日(火)	感情に振り回されすぎないためにできること	
第11回	10月28日(火)	アルコール依存症と向き合い続けて思うこと	
第12回	11月4日(火)	家族が元気になるヒントを探す	

※日時:毎週火曜日 AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※場所:新阿武山病院(会場は受付にてご確認ください。)

※費用:1回600円。当日受付で参加券をお求めください。

※予約:予約不要。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラノン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましよう。

また、毎週火曜日はPM1:30～PM3:00に院内例会を、毎週水・金曜日には基礎講座も開催しています。

詳しくはケースワーカーにご相談ください。