

デイケア家族教室(偶数月第4土曜日)※変更の場合あり

統合失調症等の精神疾患の多くは、病気についての正確な知識がなければ、分かりにくく、対応方法も難しい病気だといえます。デイケアの家族教室では、基本的な病気の知識、対処方法の提供はもとより、ご家族が自らの健康や生活にも目を向けていただきながら、患者様の回復を暖かく見守って頂ける様に開催をしています。皆様のご参加をお待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	4月26日(土)	デイケアについて 精神科リハビリテーションの紹介	デイケアスタッフ
第2回	6月28日(土)	バランスの取れた食生活について	栄養給食室主任 管理栄養士 中村 友紀
第3回	8月23日(土)	家族相談会	デイケアスタッフ
第4回	10月25日(土)	抗精神病薬の基礎知識	訪問看護ステーション リエール所長 精神科認定看護師(薬物領域) 久米 光太郎
第5回	2月28日(土) ※2026年	家族相談会	デイケアスタッフ

※時間:PM2:00~4:00

※場所:当院リハビリテーションセンター1F 第2デイケア室

※費用:無料(予約はいりませんので、お気軽にご参加ください)