

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

ご家族の一人がアルコール依存症という病気になられ、ご家族の方は大変なご苦勞をされてきたと思います。しかし、なかなか願っているようには飲酒を止めてくれなかったと思います。でもご家族が病気を正しく学んでいくことから**解決の道が開けていきます。あなたがお酒の病気を正しく知っていくと、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることから一緒にやってみませんか。**

当院では、アルコール依存症の方のご家族のために毎週家族教室を行っています。家族教室には、今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。ぜひご参加ください。

きっと解決策を見つけることができるはずです。お待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
※2月11日(火)は祝日のためお休みさせていただきます			
第1回	2月18日(火)	アルコール依存症という病気を知る	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	2月25日(火)	家族に起こる変化とは?	
第3回	3月4日(火)	自助グループはなぜ必要なのか	
第4回	3月11日(火)	問題に対処するためのヒント～課題を整理する～	
第5回	3月18日(火)	アルコール依存症の背景にあるもの	
第6回	3月25日(火)	感情の波に飲み込まれないために	
第7回	4月1日(火)	家族自身のケアについて考える	
第8回	4月8日(火)	自分のコミュニケーションを振り返る	
第9回	4月15日(火)	アルコール依存症に負けずに生きる	
第10回	4月22日(火)	依存症と向き合う家族に必要なこと	
※4月29日は祝日のためお休みさせていただきます			
※5月6日は祝日のためお休みさせていただきます			
第11回	5月13日(火)	家族が元気を取り戻すために	

※日時: 毎週火曜日 AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※2月11日・4月29日・5月6日は祝日のためお休みになります。

※場所: 新阿武山病院(会場は受付にてご確認ください。)

※費用: 1回600円。当日受付で参加券をお求めください。

※予約: 予約不要。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地域の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましょう。

また、毎週火曜日はPM1:30～PM3:00に院内例会を、毎週水・金曜日には基礎講座も開催しています。

詳しくはケースワーカーにご相談ください。