

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

ご家族の一人がアルコール依存症という病気になられ、ご家族の方は大変なご苦勞をされてきたと思います。しかし、なかなか願っているようには飲酒を止めてくれなかったと思います。でもご家族が病気を正しく学んでいくことから**解決の道が開けていきます。あなたがお酒の病気を正しく知っていくと、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることから一緒にやってみませんか。**

当院では、アルコール依存症の方のご家族のために毎週家族教室を行っています。家族教室には、今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。ぜひご参加ください。

きっと解決策を見つけることができるはずですよ。お待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	11月12日(火)	アルコール依存症という病気を知る	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	11月19日(火)	家族に起こる変化とは	
第3回	11月26日(火)	依存症からの回復に必要なもの～自助グループについて～	
第4回	12月3日(火)	課題の整理をしてみよう	
第5回	12月10日(火)	体験談を聞く(ご本人の立場の方が参加予定です。講義なし)	
第6回	12月17日(火)	しんどい感情とうまく付き合う	
第7回	12月24日(火)	座談会～今年一年を振り返る～(講義はありません)	
※12月31日はお休みになります			
第8回	1月7日(火)	自分を見つめる～こころとからだの点検作業～	
第9回	1月14日(火)	アルコール依存症からの回復について考える	
第10回	1月21日(火)	コミュニケーションを見つめなおす	
第11回	1月28日(火)	家族の回復とは？	
第12回	2月4日(火)	家族が元気になるためのヒントを見つけよう	

※日時:毎週火曜日 AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※12月31日(火)はお休みになります。

※場所:新阿武山病院(会場は受付にてご確認ください。)

※費用:1回600円。当日受付で参加券をお求めください。

※予約:予約不要。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地域の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましょう。

また、毎週火曜日はPM1:30～PM3:00に院内例会を、毎週水・金曜日には基礎講座も開催しています。

詳しくはケースワーカーにご相談ください。