

## 認知症家族交流会(毎月第3土曜日)

当院では認知症介護をされているご家族を対象に、月に1回(第3土曜日)院内にて家族交流会を開催しています。  
 「認知症ってどんな病気?」「こんな時どうしたらいいの?」等、  
 皆さまの疑問や悩みを共有し、解決策を探していけたらと考えています。  
 また、同じような介護の悩みや不安をもつ家族と交流することで、日々の疲れを癒すちょっとしたお手伝いができるかもしれません。  
 当院に入院・通院している方のご家族、地域や施設で生活されている方のご家族等、どなたでもご参加いただくことができます。  
 興味のある内容のみのご参加でも大歓迎ですので、ぜひお気軽にお越しください。  
 皆さまのご参加をお待ちしております。

| 回   | 日程        | テーマ                | 講師                  |
|-----|-----------|--------------------|---------------------|
| 第1回 | 10月19日(土) | 家族交流会              | 作業療法士<br>精神保健福祉士    |
| 第2回 | 11月16日(土) | 老後に備えるために何が必要か     | 作業療法士               |
| 第3回 | 12月21日(土) | 高齢者の身体合併症について      | ものわすれ外来<br>医師       |
| 第4回 | 1月18日(土)  | 未定(老後の備えについて講師依頼中) | 未定                  |
| 第5回 | 2月15日(土)  | 地域包括支援センターの役割について  | 阿武山地域包括<br>支援センター職員 |
| 第6回 | 3月15日(土)  | 未定                 | 未定                  |

※時間:PM2:00~PM3:15

※場所:新阿武山病院(本館1階) 大会議室

※費用:無料(ご予約は不要ですので、お気軽にお越しください。)