

## アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

ご家族の一人がアルコール依存症という病気になられ、ご家族の方は大変なご苦勞をされてきたと思います。しかし、なかなか願っているようには飲酒を止めてくれなかったと思います。でもご家族が病気のことを正しく学んでいくことから**解決の道が開けていきます**。**あなたがお酒の病気のことを正しく知っていくと、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることから一緒にやってみませんか。**

当院では、アルコール依存症の方のご家族のために毎週家族教室を行っています。家族教室には、今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。ぜひご参加ください。

きっと解決策を見つけることができるはずです。お待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	8月20日(火)	アルコール依存症という病気を知る	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	8月27日(火)	アルコール依存症と家族	
第3回	9月3日(火)	自助グループとは何か	
第4回	9月10日(火)	問題に巻き込まれすぎないために	
第5回	9月17日(火)	アルコール依存症からの回復を考える	
第6回	9月24日(火)	怒りや不安とうまく付き合う方法	
第7回	10月1日(火)	家族にできないこと、できること	
第8回	10月8日(火)	アルコール依存症についてもっと知る	
第9回	10月15日(火)	道は開ける～回復のステップを学ぶ～	
第10回	10月22日(火)	よりよいコミュニケーションを目指して	
第11回	10月29日(火)	依存症からの回復に必要なこと	
第12回	11月5日(火)	家族が元気になるヒント	

※日時:毎週火曜日 AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※場所:新阿武山病院(会場は受付にてご確認ください。)

※費用:1回600円。当日受付で参加券をお求めください。

※予約:予約不要。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましよう。

また、毎週火曜日はPM1:30～PM3:00に院内例会を、毎週水・金曜日には基礎講座も開催しています。

詳しくはケースワーカーにご相談ください。