

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

ご家族の一人がアルコール依存症という病気になられ、ご家族の方は大変なご苦勞をされてきたと思います。しかし、なかなか願っているようには飲酒を止めてくれなかったと思います。でもご家族が病気のことを正しく学んでいくことから**解決の道が開けていきます。あなたがお酒の病気のことを正しく知っていくと、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることから一緒にやってみませんか。**

当院では、アルコール依存症のご家族のために毎週家族教室を行っています。家族教室には、今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。ぜひご参加ください。

きっと解決策を見つけることができるはずですよ。お待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	5月28日(火)	アルコール依存症という病気について	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	6月4日(火)	アルコール依存症が家族に与える影響	
第3回	6月11日(火)	自助グループについて知る	
第4回	6月18日(火)	これは誰の問題なのか？	
第5回	6月25日(火)	家族の回復を考える	
第6回	7月2日(火)	お互いを傷つけないコミュニケーションとは	
第7回	7月9日(火)	人はなぜアルコール依存症になるのか	
第8回	7月16日(火)	感情の嵐に巻き込まれすぎないために	
第9回	7月23日(火)	家族の健康を見直してみる	
第10回	7月30日(火)	依存症という病気～社会を通して見える病～	
第11回	8月6日(火)	アルコール依存症という病気と向き合って思うこと	
第12回	8月13日(火)	座談会～わたしのことを話し合ってみよう～(講義はありません)	

※日時:毎週火曜日 AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※場所:新阿武山病院(会場は受付にてご確認ください。)

※費用:1回600円。当日受付で参加券をお求めください。

※予約:予約不要。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましよう。

また、毎週火曜日PM1:30～PM3:00に院内例会を開催しています。

詳しくはケースワーカーにお尋ねください。