

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

ご家族の一人がアルコール依存症という病気になられ、ご家族の方は大変なご苦労をされてきたと思います。でもご家族が病気を正しく学んでいくことから解決の道が開けていきます。あなたがお酒の病気を正しく知っていくと、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることからやってみませんか。当院では、アルコール依存症のご家族のために毎週家族教室を行っています。家族教室には、今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。ぜひご参加ください。きっと解決策を見つけることができるはずです。お待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	3月5日(火)	アルコール依存症という病気を知る	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	3月12日(火)	家族が受ける影響とは	
第3回	3月19日(火)	回復と自助グループ	
第4回	3月26日(火)	病気の再発について考える	
第5回	4月2日(火)	家族関係とコミュニケーション	
第6回	4月9日(火)	アルコール依存症になるのはなぜ？	
第7回	4月16日(火)	家族の回復について考える	
第8回	4月23日(火)	アルコール依存症からの回復過程における課題	
第9回	4月30日(火)	私の課題、相手の課題	
第10回	5月7日(火)	家族が元気になるヒント～『ログセの心理学』より～	
第11回	5月14日(火)	感情に振り回されすぎないために	
第12回	5月21日(火)	『アルコール依存症に負けずに生きる』より	

※日時:毎週火曜日 AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※場所:新阿武山病院(会場は受付にてご確認ください。)

※費用:1回600円。当日受付で参加券をお求めください。

※予約:予約不要。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましよう。

また、毎週火曜日PM1:30～PM3:00に院内例会を開催しています。

詳しくはケースワーカーにお尋ねください。