

### アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

ご家族の一人がアルコール依存症という病気になられ、ご家族の方は大変なご苦勞をされてきたと思います。しかし、なかなか願っているようには飲酒を止めてくれなかったと思います。でもご家族が病氣のことを正しく学んでいくことから解決の道が開けていきます。あなたがお酒の病氣のことを正しく知っていくと、家族全体が変わっていきます。あきらめないであなたができることから一緒にやってみませんか。

当院では、アルコール依存症の方のご家族のために毎週家族教室を行っています。

家族教室には、今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。

ぜひご参加ください。きっと解決策を見つけることができるはずです。お待ちしております。

| 回    | 日程        | テーマ                       | 講師               |
|------|-----------|---------------------------|------------------|
| 第1回  | 9月12日(火)  | アルコール依存症という病氣を知る          | 精神保健福祉士<br>亀ノ上美郷 |
| 第2回  | 9月19日(火)  | 家族になにが起きているのか             |                  |
| 第3回  | 9月26日(火)  | 自助グループはなぜ必要なのか？           |                  |
| 第4回  | 10月3日(火)  | よりよいコミュニケーションを目指して        |                  |
| 第5回  | 10月10日(火) | 依存症からの回復とは                |                  |
| 第6回  | 10月17日(火) | これは誰の問題なのか考える             |                  |
| 第7回  | 10月24日(火) | 怒りや不安に振り回されないために          |                  |
| 第8回  | 10月31日(火) | 人はなぜアルコール依存症になるのか         |                  |
| 第9回  | 11月7日(火)  | 家族が幸せになるために～アドラー心理学から学ぶ～  |                  |
| 第10回 | 11月14日(火) | 体験談を聴く(当事者の方の参加を予定しております) |                  |
| 第11回 | 11月21日(火) | 家族の回復について考える              |                  |
| 第12回 | 11月28日(火) | アルコール依存症と向き合って            |                  |

※日時:毎週火曜日 AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※場所:新阿武山病院 ※会場は受付にてご確認ください。

※費用:1回600円。事前に受付事務所で参加券をお求めください。※予約は不要です。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、依存症者の家族のためのグループのミーティング(アランン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましよう。また、毎週火曜日は13:30～15:00に院内例会を開催しています。

詳しくはケースワーカーにお尋ねください。