

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

家族が病気のことを正しく学んでいくことから解決の道が開けていきます。お酒の病気のことを正しく知っていく努力をされると、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることからやってみましょう。
 当院では、アルコール依存症のご家族のために毎週家族教室を行っています。
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。
 ぜひご参加をお待ちしております。きっと解決策を見つかることができるはずですよ。

回	日程	テーマ	講師
第1回	3月28日(火)	アルコール依存症という病気について	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	4月4日(火)	家族に何が起きているのか	
第3回	4月11日(火)	回復と自助グループ	
第4回	4月18日(火)	コミュニケーションについて考える	
第5回	4月25日(火)	これは誰の問題なのか	
第6回	5月2日(火)	依存症からの回復とは	
第7回	5月9日(火)	問題に対処するためのヒント	
第8回	5月16日(火)	人はなぜアルコール依存症になるのか	
第9回	5月23日(火)	自分の感情に気づく～不安や怒りについて考える～	
第10回	5月30日(火)	家族が元気になるために	
第11回	6月6日(火)	『ログゼの心理学』に学ぶ	
第12回	6月13日(火)	アルコール依存症という病気に向きあって	

※時間: AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※場所: 新阿武山病院(会場は受付にてご確認ください。)

※費用: 1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

※予約: 予約不要。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましょ。

詳しくはケースワーカーにお尋ねください。