

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

家族が病気のことを正しく学んでいくことから解決の道が開けていきます。お酒の病気のことを正しく知っていく努力をされると、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることからやってみましょう。
 当院では、アルコール依存症のご家族のために毎週家族教室を行っています。
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。
 ぜひご参加をお待ちしております。きっと解決策を見つかることができるはずですよ。

回	日程	テーマ	講師
第1回	12月20日(火)	アルコール依存症という病気と向き合って	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	12月27日(火)	2022年振り返り	
第3回	1月10日(火)	アルコール依存症という病気について知る	
第4回	1月17日(火)	なぜ自助グループが必要なのか	
第5回	1月24日(火)	家族関係はどのように変化していくのか	
第6回	1月31日(火)	家族間のコミュニケーションについて考える	
第7回	2月7日(火)	問題を整理するヒント	
第8回	2月14日(火)	依存症からの回復とは～「本当の依存症の話しよう」より～	
第9回	2月21日(火)	家族にできること、できないこと	
第10回	2月28日(火)	不安や怒りとの付き合い方を考える	
第11回	3月7日(火)	「アルコール依存症に負けずに生きる」より	
第12回	3月14日(火)	家族の回復のために	

※1月3日(火)および3月21日(火)は祝日のため、お休みさせていただきます。

※時間:AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※場所:新阿武山病院(会場は受付にてご確認ください。)

※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

※予約:予約不要。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましょう。

詳しくはケースワーカーにお尋ねください。