

### アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

家族が病気のことを正しく学んでいくことから解決の道が開けていきます。お酒の病気のことを正しく知っていく努力をされると、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることからやってみましょう。  
 当院では、アルコール依存症のご家族のために毎週家族教室を行っています。  
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。  
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。  
 ぜひご参加をお待ちしております。きっと解決策を見つかることができますはずです。

回	日程	テーマ	講師
第1回	9月27日(火)	アルコール依存症という病気を知る	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	10月4日(火)	アルコール依存症と家族関係	
第3回	10月11日(火)	自助グループについて	
第4回	10月18日(火)	問題に巻き込まれないために	
第5回	10月25日(火)	依存症からの回復とは	
第6回	11月1日(火)	家族の対応について考える	
第7回	11月8日(火)	よりよいコミュニケーションとは	
第8回	11月15日(火)	人はなぜアルコール依存症になるのか	
第9回	11月22日(火)	不安や怒りに振り回されないために	
第10回	11月29日(火)	話を聞くことを学ぶ	
第11回	12月6日(火)	体験談を聴く(当事者の方が参加予定です ※変更の可能性あり)	
第12回	12月13日(火)	家族が元気になるために	

※時間:AM10:30~PM1:00(途中休憩10分)

※場所:当院リハビリ棟 3階

※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましょう。

詳しくはケースワーカーにお尋ねください。