

## アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

家族が病気のことを正しく学んでいくことから解決の道が開けていきます。お酒の病気のことを正しく知っていく努力をされると、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることからやってみましょう。  
 当院では、アルコール依存症のご家族のために毎週家族教室を行っています。  
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。  
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。  
 ぜひご参加をお待ちしております。きっと解決策を見つかることができますはずですよ。

回	日程	テーマ	講師
第1回	4月5日(火)	アルコール依存症という病気について学ぶ	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	4月12日(火)	家族の困りごとについて考える	
第3回	4月19日(火)	依存症と自助グループ	
第4回	4月26日(火)	体験談を聴く(当事者の方に参加していただきます)	
	5月3日(火)	祝日のためにお休みとさせていただきます	
第5回	5月10日(火)	問題に巻き込まれない～課題の分離を学ぶ～	
第6回	5月17日(火)	家族の回復が必要な理由	
第7回	5月24日(火)	より良いコミュニケーションのために	
第8回	5月31日(火)	回復について～「本当の依存症のはなしをしよう」より～	
第9回	6月7日(火)	家族が元気になるヒント	
第10回	6月14日(火)	怒りや不安にうまく付き合う	
第11回	6月21日(火)	家族の対応について考える	
第12回	6月28日(火)	しらふで生きるということ	

※時間: AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※場所: 当院リハビリ棟 3階

※費用: 1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましょ。

詳しくはケースワーカーにお尋ねください。