

## アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

全くよくなる絶望的な状況はないことを信じて、一緒に学んでみませんか。  
 当院では、アルコール依存症の家族のために毎週家族教室を行っています。  
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族がたくさん参加されています。  
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。  
 皆様のご参加をお待ちしております。担当並びに講師:精神保健福祉士 亀ノ上美郷

回	日程	テーマ	講師
第1回	10月5日	先の見えない日々の中で～自分自身を振り返る～	
第2回	10月12日	アルコール依存症という病気を知る	
第3回	10月19日	アルコール依存症が家族に与える影響	
第4回	10月26日	それは誰の問題なのか?～病気に巻き込まれないために～	
第5回	11月2日	自助グループと回復	
第6回	11月9日	家族にできること、できないこと	
第7回	11月16日	自分の感情とうまく付き合うこと	
第8回	11月30日	家族関係とコミュニケーション	
第9回	12月7日	病気の再発と再飲酒～家族の対応について～	
第10回	12月14日	依存症と向き合う～AAのステップに学ぶ～	
第11回	12月21日	人はなぜアルコール依存症になるのか?	
第12回	12月28日	2021年を振り返る	

※時間:AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)  
 ※場所:新阿武山病院内 会場については受付にてお伝えいたします  
 ※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。  
 ※11月23日は(火)は祝日のためにお休みさせていただきます。