

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

家族が病気のことを正しく学んでいくことから解決の道が開けていきます。お酒の病気のことを正しく知っていく努力をされると、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることからやってみましょう。
 当院では、アルコール依存症のご家族のために毎週家族教室を行っています。
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。
 ぜひご参加をお待ちしております。きっと解決策を見つけることができるはずです。

回	日程	テーマ	講師
第1回	6月29日(火)	アルコール依存症ってどんな病気？	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	7月6日(火)	アルコール依存症が家族に与える影響	
第3回	7月13日(火)	自助グループと回復	
第4回	7月20日(火)	それは誰の問題なのか？～病気に巻き込まれないために～	
第5回	7月27日(火)	人はなぜアルコール依存症になるのか？	
第6回	8月3日(火)	家族にできること、できないこと	
第7回	8月10日(火)	自分の感情とうまく付き合うこと	
第8回	8月17日(火)	家族関係とコミュニケーション	
第9回	8月24日(火)	病気の再発と再飲酒～家族の対応について～	
第10回	8月31日(火)	依存症と向き合う～AAのステップに学ぶ～	
第11回	9月7日(火)	家族が元気になるために～家族の経験より～	
第12回	9月14日(火)	回復について考える	

※時間:AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※場所:当院リハビリ棟 3階

※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましょ。

詳しくはケースワーカーにお尋ねください。