

## 急性期治療病棟家族教室

いったいどうしていけばよいものか、1人であれこれ考えたり家庭の中だけで話し合っていたりしても、良い解決策や希望は見出せないことがあります。誰にも相談できずに悩んでおられる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

精神科の病気から回復していく上で大切なことは、まず病気のことを正確に理解することです。知っていれば悩まずに済むことも知らなければ大きなこころの負担となったりするものです。

また、患者さんの様々な言動が病気から生じているとわかっていても日常的な生活の中では、互いにストレスが高じてくることもあります。

ご家族の方々は、同じような悩みを抱えたり経験をしたりしておられますので、家族同士の話や聞いて、それぞれの体験談に共感したり様々な情報を共有したりすることが、疑問や不安を解決する糸口に繋がり、お気持ちの面でも今までの負担が軽減され、こころに少しでも余裕ができるきっかけになったりするものです。

患者さんとのコミュニケーションにおいて、ちょっとした工夫するだけでも家族間の緊張を和らげることができたりします。

そして、家族が疲れないように、患者さんを含む家族全体が和やかに過ごしていけるように、急性期治療病棟では家族教室を行っておりますので、ご参加をお待ちしております。

### 家族教室の開催予定

日 時	毎月第2土曜日 PM2:00~PM4:00
場 所	当院 リハビリ棟3階
参加費	無料
備 考	当院、精神科急性期治療病棟に入院経験のある統合失調症・非定型精神病・気分障害の患者様の御家族が対象 予約不要（★マークのプログラムは予約が必要です）

不明な点などについては急性期治療病棟 家族教室担当の看護師またはケースワーカーまでお問い合わせ下さい。

\*講師の都合により予定が変更となる場合があります。

### 家族教室のスケジュール

月 日	テ ー マ	担 当
4月10日	家族の話し会の会	1 病棟看護師
5月 8日	薬の作用・副作用（統合失調症）	上野薬剤師
6月12日	自立・知っておきたい社会保障・社会福祉制度	小島 PSW
7月10日	こんな時、どうする？ みんなのアイデアから学ぶ	1 病棟看護師
8月14日	（テーマ後日発表）	樽谷医師
9月11日	生活リハビリテーション	小泉作業療法士 中西 PSW
10月9日	自立・知っておきたい社会保障・社会福祉制度	小島 PSW
11月13日	★家族相談会 （問題解決グループ・分かち合いグループ）	小島 PSW 1 病棟看護師他
12月11日	家族のかかわり方	1 病棟看護師
令和4年 1月8日	（テーマ後日発表）	太田医師
2月12日	薬の作用・副作用（気分障害）	上野薬剤師
3月12日	★家族相談会 （問題解決グループ・分かち合いグループ）	小島 PSW 1 病棟看護師他