

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

全くよくなるない絶望的な状況はないことを信じて、一緒に学んでみませんか。
 当院では、アルコール依存症の家族のために毎週家族教室を行っています。
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族がたくさん参加されています。
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。
 皆様のご参加をお待ちしております。担当並びに講師:精神保健福祉士 亀ノ上美郷

回	日程	テーマ	講師
第1回	3月30日	アルコール依存症という病気を知る	
第2回	4月6日	アルコール依存症が家族に与える影響	
第3回	4月13日	問題に巻き込まれないために	
第4回	4月20日	自助グループと回復	
第5回	4月27日	自分の感情に気づく～感情に振り回されないために～	
第6回	5月11日	依存症からの回復について考える	
第7回	5月18日	コミュニケーションと家族関係	
第8回	5月25日	なぜ家族の回復が必要なのか	
第9回	6月1日	依存症によって引き起こされる問題	
第10回	6月8日	先の見えない日々の中で	
第11回	6月15日	回復について考える	
第12回	6月22日	アルコール依存症と向き合って	

※時間:AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)
 ※場所:新阿武山病院内 会場については受付にてお伝えいたします
 ※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。