

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

全くよくなるない絶望的な状況はないことを信じて、一緒に学んでみませんか。
 当院では、アルコール依存症の家族のために毎週家族教室を行っています。
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族がたくさん参加されています。
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。
 皆様のご参加をお待ちしております。担当並びに講師:精神保健福祉士 亀ノ上美郷

回	日程	テーマ	講師
第1回	9月8日	アルコール依存症という病気を知る	
第2回	9月15日	自助グループが必要な理由	
第3回	9月29日	アルコール依存症が家族に与える影響	
第4回	10月6日	課題の分離について考える	
第5回	10月13日	不安や怒りに振り回されない	
第6回	10月20日	依存症からの回復とは	
第7回	10月27日	あなたの想いを伝えるために～より良いコミュニケーションへ～	
第8回	11月10日	アルコール依存症という病気について考える	
第9回	11月17日	家族が自分を取り戻すために	
第10回	11月24日	依存症と向き合う～AAのステップに学ぶ～	
第11回	12月1日	問題に対処する～こんな時どうする？	
第12回	12月8日	『アルコール依存症に負けずに生きる』より	

※時間:AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)
 ※場所:新阿武山病院内 会場については受付にてお伝えいたします
 ※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。
 ※9月22日と11月3日は国民の祝日ですのでお休みとさせていただきます。