

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

当院では、アルコール依存症のご家族のために毎週家族教室を行っています。
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族がたくさん参加されています。
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。
 皆様のご参加をお待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	2月4日(火)	アルコール依存症という病気を知る	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	2月18日(火)	アルコール依存症と家族	
第3回	2月25日(火)	自助グループが必要な理由	
第4回	3月3日(火)	これは誰の課題なのか？	
第5回	3月10日(火)	家族が元気を取り戻すために	
第6回	3月17日(火)	アルコール依存症に巻き込まれないために	
第7回	3月24日(火)	不安や怒りとうまく付き合うヒント	
第8回	3月31日(火)	話を聴くことを学ぶ	
第9回	4月7日(火)	人はなぜ依存症になるのか	
第10回	4月14日(火)	その関わりはなぜうまくいかないのか？	
第11回	4月21日(火)	アルコール依存症からの回復とは？	
第12回	4月28日(火)	家族がアルコール依存症と向き合うために	

※時間:AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※場所:当院本館 大会議室

※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

※2月11日は祝日のため、お休みさせていただきます。

毎週PM1:30～3:00まで院内で断酒例会を行っていますので、家族の方も是非御参加ください。

アルコール依存症の方の体験談を通してこの病気を理解することができるようになります。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも必ず出席してみましよう。

詳しくは亀ノ上までお尋ねください。