

## アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

当院では、アルコール依存症のご家族のために毎週家族教室を行っています。  
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族がたくさん参加されています。  
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。  
 皆様のご参加をお待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	8月6日(火)	アルコール依存症という病気を理解する	精神保健福祉士 亀ノ上美郷
第2回	8月13日(火)	アルコール依存症と家族	
第3回	8月20日(火)	問題に対処するには(アドラー心理学を使って)	
第4回	8月27日(火)	依存症からの回復とは	
第5回	9月3日(火)	なぜ自助グループが必要なのか	
第6回	9月10日(火)	家族の回復とは	
第7回	9月17日(火)	コミュニケーションを考える	
第8回	9月24日(火)	話しを聴くことを学ぶ	
第9回	10月1日(火)	怒りや不安とどう向き合うのか(アンガーマネジメントを使って)	
第10回	10月8日(火)	依存症という病気について考える	
第11回	10月15日(火)	イネープリング(世話焼き)を知っておこう	
第12回	10月29日(火)	依存症の方と共に生きる	

※時間:AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※場所:当院本館 大会議室

※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

※10月22日は祝日のため、お休みさせていただきます。

毎週PM1:30～3:00まで院内で断酒例会を行っていますので、家族の方も是非御参加ください。

アルコール依存症の方の体験談を通してこの病気を理解することができるようになります。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、

また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アランン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも必ず出席してみましよう。

詳しくは亀ノ上までお尋ねください。