

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

全くよくならない絶望的な状況はないことを信じて、一緒に学んでみませんか。
 当院では、アルコール依存症の家族のために毎週家族教室を行っています。
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族がたくさん参加されています。
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。
 皆様のご参加をお待ちしております。担当:精神保健福祉士 坂本満、亀ノ上美郷

回	日程	テーマ	講師
第1回	5月14日(火)	アルコール依存症を学ぶ	精神保健福祉士 坂本、亀ノ上
第2回	5月21日(火)	アルコール依存症の方と家族(その1)	
第3回	5月28日(火)	アルコール依存症の方と家族(その2)	
第4回	6月4日(火)	依存症からの回復とは	
第5回	6月11日(火)	なぜ自助グループが必要なのか	
第6回	6月18日(火)	家族の回復とは	
第7回	6月25日(火)	家族が幸せになるためのヒント(アドラー心理学を使って)	
第8回	7月2日(火)	怒りや不安とうまく付き合う(アンガーマネジメントを使って)	
第9回	7月9日(火)	人はなぜ依存症になるのか	
第10回	7月16日(火)	コミュニケーションについて学ぶ(クラブを使って)	
第11回	7月23日(火)	願いをかなえるためのヒント	
第12回	7月30日(火)	依存症の方と共に生きる	

※時間:AM10:30~PM1:00(途中休憩10分)、第1~3回までは坂本が、4回~12回は亀ノ上が担当します。
 ※場所:当院本館 大会議室
 ※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

毎週PM1:30~3:00まで院内で断酒例会を行っていますので、家族の方も是非御参加ください。
 アルコール依存症の方の体験談を通してこの病気を理解することができるようになります。
 また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、
 また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも必ず出席してみましょう。
 詳しくは坂本までお尋ねください。