

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

全くよくならない絶望的な状況はないことを信じて、一緒に学んでみませんか。
 当院では、アルコール依存症の家族のために毎週家族教室を行っています。
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族がたくさん参加されています。
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。
 皆様のご参加をお待ちしております。担当:精神保健福祉士 坂本満、亀ノ上美郷

回	日程	テーマ	講師
第1回	2月19日(火)	アルコール依存症を理解する	精神保健福祉士 坂本 満
第2回	2月26日(火)	アルコール依存症と家族	
第3回	3月5日(火)	人はなぜ依存症になるのか?	
第4回	3月12日(火)	依存症からの回復とは?	
第5回	3月19日(火)	自助グループはなぜ必要なのか?	
第6回	3月26日(火)	より良いコミュニケーションを学ぶ(クラフトの技法を使って)	
第7回	4月2日(火)	怒りや不安とうまく付き合う(アンガーマネジメントを使って)	
第8回	4月9日(火)	もう少し依存症を理解するために	
第9回	4月16日(火)	家族自身の回復を考えてみよう	
第10回	4月23日(火)	依存症になるとなぜアルコールが止めにくいのか?	
第11回	4月30日(火)	道は開ける(AAの12のステップに学ぶ)	
第12回	5月7日(火)	今回のまとめ	

※時間:AM10:30~PM1:00(途中休憩10分)、第1~7回は亀ノ上が担当します。
 ※場所:当院本館 大会議室
 ※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

毎週PM1:30~3:00まで院内で断酒例会を行っていますので、家族の方も是非御参加ください。
 アルコール依存症の方の体験談を通してこの病気を理解することができるようになります。
 また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、
 また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループ
 または断酒会の家族会)等にも必ず出席してみましょう。
 詳しくは坂本までお尋ねください。