

## アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

全くよくならない絶望的な状況はないことを信じて、一緒に学んでみませんか。  
 当院では、アルコール依存症の家族のために毎週家族教室を行っています。  
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族がたくさん参加されています。  
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。  
 皆様のご参加をお待ちしております。担当:精神保健福祉士 坂本満、亀ノ上美郷

回	日程	テーマ	講師
第1回	8月28日(火)	アルコール依存症という病気を知る	精神保健福祉士 坂本 満
第2回	9月4日(火)	アルコール依存症はなぜなるのか?	
第3回	9月11日(火)	家族が幸福になるために(その1)	
第4回	9月18日(火)	家族が幸せになるために(その2)	
第5回	9月25日(火)	クラブ(家族の援助の仕方)から参考になること	
第6回	10月2日(火)	アイメッセージを学ぶ	
第7回	10月9日(火)	自分を変える魔法の「口ぐせ」	
第8回	10月16日(火)	アルコール依存症と家族	
第9回	10月23日(火)	それは彼の課題ですか?それともあなたの課題ですか?	
第10回	10月30日(火)	話しを聞くことを学ぶ(その1)	
第11回	11月6日(火)	話しを聞くことを学ぶ(その2)	
第12回	11月13日(火)	今回のまとめ	

※時間:AM10:30~PM1:00(途中休憩10分)、第5~7回は亀ノ上が担当します。  
 ※場所:当院本館 大会議室  
 ※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

毎週PM1:30~3:00まで院内で断酒例会を行っていますので、家族の方も是非御参加ください。  
 アルコール依存症の方の体験談を通してこの病気を理解することができるようになります。  
 また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、  
 また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも必ず出席してみましょう。  
 詳しくは坂本までお尋ねください。