

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

全くよくならない絶望的な状況はないことを信じて、一緒に学んでみませんか。
 当院では、アルコール依存症の家族のために毎週家族教室を行っています。
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族がたくさん参加されています。
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。
 皆様のご参加をお待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	6月5日(火)	アルコール依存症という病気の理解	精神保健福祉士 坂本 満
第2回	6月12日(火)	アルコール依存症は家族の何を壊していくのか	
第3回	6月19日(火)	家族が知っておかなければならないこと	
第4回	6月26日(火)	家族が幸せを取り戻すためのヒント(その1)	
第5回	7月3日(火)	家族が幸せを取り戻すためのヒント(その2)	
第6回	7月10日(火)	人はなぜ、アルコール依存症になるのか	
第7回	7月17日(火)	もう少しアルコール依存症という病気について	
第8回	7月24日(火)	アルコール依存症から回復するとはどんなことですか	
第9回	7月31日(火)	家族が出来ることとやってはいけないこと	
第10回	8月7日(火)	家族がアルコール依存症と戦うには何をすべきなのか	
第11回	8月14日(火)	話を聞くことを学ぶ	
第12回	8月21日(火)	家族にも仲間とグループが必要な理由	

※時間:AM10:30~PM1:00(途中休憩10分)
 ※場所:当院本館 大会議室
 ※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

毎週PM1:30~3:00まで院内で断酒例会を行っていますので、家族の方も是非御参加ください。
 アルコール依存症の方の体験談を通してこの病気を理解することができるようになります。
 また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、
 また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも必ず出席してみましよう。
 詳しくは坂本までお尋ねください。