

デイケア家族教室(偶数月第4土曜日)※変更の場合あり

統合失調症等の精神疾患の多くは、病気についての正確な知識がなければ、分かりにくく、対応方法も難しい病気だといえます。デイケアの家族教室では、基本的な病気の知識、対処方法の提供はもとより、ご家族が自らの健康や生活にも目を向けていただきながら、患者様の回復を暖かく見守って頂ける様に開催をしています。皆様のご参加をお待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	4月28日(土)	メタ認知と認知機能リハビリテーション	精神保健福祉士 臨床心理士
第2回	6月23日(土)	バランスの取れた食生活について	新阿武山病院栄養給食室主任 管理栄養士 中村 友紀
第3回	8月25日(土)	家族相談会	精神保健福祉士 臨床心理士 看護師
第4回	10月27日(土)	精神疾患の基礎知識	新阿武山病院 医師
第5回	2月23日(土) ※2019年	家族相談会	精神保健福祉士 臨床心理士 看護師

※時間:PM2:00~4:00

※場所:当院リハビリテーションセンター2F 第2ケア室

※費用:無料(予約はいりませんので、お気軽にご参加ください)