

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

全くよくならない絶望的な状況はないことを信じて、一緒に学んでみませんか。
 当院では、アルコール依存症の家族のために毎週家族教室を行っています。
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族がたくさん参加されています。
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。
 皆様のご参加をお待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	3月13日(火)	アルコール依存症の方を理解するために	精神保健福祉士 坂本 満
第2回	3月20日(火)	家族は何ができるのか	
第3回	3月27日(火)	あなたが幸せになるためのヒント(アドラー心理学を参考にして)	
第4回	4月3日(火)	家族が幸せになるためのヒント	
第5回	4月10日(火)	アルコール依存症が奪っていったものは何だったのか?	
第6回	4月17日(火)	なぜ、アルコール依存症になるのか	
第7回	4月24日(火)	アルコール依存症が家族に与える影響について	
第8回	5月1日(火)	まずあなたが生き生きと生きるために	
第9回	5月8日(火)	アルコール依存症と家族	
第10回	5月15日(火)	イネープリング(世話やき)を知っておこう	
第11回	5月22日(火)	話を聞くことを学ぶ	
第12回	5月29日(火)	家族の自助グループをどう活用するか	

※時間:AM10:30~PM1:00(途中休憩10分)
 ※場所:当院本館 大会議室
 ※費用:1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

毎週PM1:30~3:00まで院内で断酒例会を行っていますので、家族の方も是非御参加ください。
 アルコール依存症の方の体験談を通してこの病気を理解することができるようになります。
 また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、
 また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アランン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも必ず出席してみましよう。
 詳しくは坂本までお尋ねください。