

家族教室のご案内

ご家族の一人がアルコール依存症という厄介な病気になってしまいました。ご家族の方は大変なご苦労をされてきたと思います。しかし、なかなか願っているようには酒を止めてくれなかったと思います。でもご家族が病気を正しく学んでいくことから解決の道が開けていきます。まず家族のあなたに病気を学んで今より少しでも幸せになっていただきたいのです。それが病気になってなっている方がよくなっていくためには大切なことなのです。当院ではアルコール依存症のご家族のために毎週家族教室を行っています。家族教室には、今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族がたくさん参加されています。はじめはよくわからなくても、きっとよくなっていきます。ぜひご参加ください。きっと解決策を見つけることができるはずですよ。

日時：毎週火曜日 AM10:30～PM1:00 (途中に休憩あり)

場所：当院 大会議室

参加費：1回 600円が必要です。医事課事務所で参加券をお求めください。

| プログラム | 担当 | 精神保健福祉士 | 坂本 満 |
|-------------------------|-----------|---------------------------------|------|
| 第 1回 | 12月12日(火) | アルコール依存症という病気(その1) | |
| 第 2回 | 12月19日(火) | アルコール依存症という病気(その2) | |
| 第 3回 | 12月26日(火) | あなたが幸福になるためのヒント(アドラー心理学を学んでみよう) | |
| 1月2日は正月休みのため中止させていただきます | | | |
| 第 4回 | 1月 9日(火) | あなたが幸せになるためのヒント | その2 |
| 第 5回 | 1月16日(火) | あなたが幸せになるための心理学 | |
| 第 6回 | 1月23日(火) | アルコール依存症が家族に与える心理的影響 | |
| 第 7回 | 1月30日(火) | 同じ苦労を経験した仲間と生きるということ | |
| 第 8回 | 2月 6日(火) | これは誰の課題なのか、私、それとも彼、彼女ですか？ | |
| 第 9回 | 2月13日(火) | アルコール依存症の方に関わるヒント。クラフトを用いて | |
| 第10回 | 2月20日(火) | 何故、世話焼きしてしまうのか！ | |
| 第11回 | 2月27日(火) | その関わりはなぜうまくいかないのか？ | |
| 第12回 | 3月 6日(火) | アラノン家族グループに学ぶ | |

毎週午後1:30～3:00まで院内で断酒例会を行っていますので、家族の方も是非御参加ください。アルコール依存症の方をより深く理解することができます。また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラノン家族グループや家族の回復ステップ12グループ、または断酒会の家族会)などにも必ず出席しましょう。この病気からの巻き込まれから解放されるのに役に立ちます。詳しくはケースワーカーに相談ください。尚、土曜日に行っておりました家族教室は都合により中止しております。