

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

全くよくなるない絶望的な状況はないことを信じて、一緒に学んでみませんか。
 当院では、アルコール依存症の家族のために毎週家族教室を行っています。
 家族教室には今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場の家族がたくさん参加されています。
 ここには同じ苦しみを経験されてきた方にしかわからない慰めがあり、助けがあります。
 皆様のご参加をお待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	9月19日(火)	アルコール依存症から自分を取り戻すために(その1)	精神保健福祉士 坂本 満
第2回	9月26日(火)	アルコール依存症から自分を取り戻すために(その2)	
第3回	10月3日(火)	あなたが幸せになるためのヒント(アドラー心理学を学んでみよう)	
第4回	10月10日(火)	あなたが幸せになるためのヒント(その2)	
第5回	10月17日(火)	アルコール依存症という病気の話	
第6回	10月24日(火)	アルコール依存症が家族に与える心理的影響	
第7回	10月31日(火)	自分の弱さと強さを知っておこう	
第8回	11月7日(火)	強さを身につけていくために	
第9回	11月14日(火)	当事者のアルコール依存症と家族の依存症	
第10回	11月21日(火)	イネープリング(世話やき)を知っておこう	
第11回	11月28日(火)	何故、彼・彼女に関わっていくのか？家族だから？	
第12回	12月5日(火)	アラン家族グループに学ぶ	

※時間: AM10:30~PM1:00(途中休憩10分)

※場所: 当院本館 大会議室

※費用: 1回600円。受付事務所で参加券をお求めください。

毎週PM1:30~3:00まで院内で断酒例会を行っていますので、家族の方も是非御参加ください。

アルコール依存症の方の体験談を通してこの病気を理解することができるようになります。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、

また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも必ず出席してみましよう。

詳しくは坂本までお尋ねください。