

アルコール依存症家族教室(毎週火曜日)

ご家族の一人がアルコール依存症という病気になられ、ご家族の方は大変なご苦勞をされてきたと思います。しかし、なかなか願っているようには飲酒を止めてくれなかったのではないのでしょうか。まずはご家族が健康を取り戻し、ご家族にとって必要なことに取り組んでいくことから解決の道が開けていきます。**ご家族が取り組み始めると、家族全体が変わっていきます。あきらめないで、できることから一緒にやってみませんか。**

当院では、アルコール依存症の方のご家族のために毎週家族教室を行っています。家族教室には、今あなたが抱えている悩みや苦しみをわかってくれる同じ立場のご家族がたくさん参加されています。ぜひご参加ください。

きっと解決策を見つけることができるはずです。お待ちしております。

回	日程	テーマ	講師
第1回	8月4日(火)	アルコール依存症という病気を知る	精神保健福祉士 亀ノ上
※8月11日は祝日のためお休みさせていただきます			
第2回	8月18日(火)	家族の受ける影響と酒害を振り返る	
第3回	8月25日(火)	自助グループが必要な理由	
第4回	9月1日(火)	家族のための課題の分離	
第5回	9月8日(火)	依存症からの回復を知る	
第6回	9月15日(火)	自分の感情とうまく付き合う	
※9月22日は祝日のためお休みさせていただきます			
第7回	9月29日(火)	家族の傷つきとセルフケア	
第8回	10月6日(火)	家族のコミュニケーションをよりよくするために	
第9回	10月13日(火)	『アルコール依存症に負けずに生きる』より	
第10回	10月20日(火)	自分自身と向き合う～自分の幸せとは？～	
第11回	10月27日(火)	人はなぜ依存症になるのか？	
※11月3日は祝日のためお休みさせていただきます			
第12回	11月10日(火)	家族が元気になるためにできること	

※日時: 毎週火曜日 AM10:30～PM1:00(途中休憩10分)

※8月11日、9月22日、11月3日は祝日のためお休みになります。

※場所: 新阿武山病院 大会議室

※費用: 1回600円。当日受付で参加券をお求めください。

※予約: 予約不要。

どの回から参加されても理解できる内容になっております。継続して参加が難しい方も、ご都合の良い日だけでも、ぜひご参加ください。

また、皆様の地元の断酒会やAAグループのミーティング、また依存症者の家族のためのグループのミーティング(アラン家族グループや家族の回復ステップ12グループまたは断酒会の家族会)等にも出席してみましょう。

また、毎週火曜日はPM1:30～PM3:00に院内例会を、毎週水・金曜日には基礎講座も開催しています。

詳しくはケースワーカーにご相談ください。